



Uppdrag: Spänningshälsning

Kära kompanjoner.

Som energiagent är det viktigt att kunna koncentrera sig och samarbeta, så det ska ni få träna på nu. Den här leken är tokigt nog helt tyst, men det går utmärkt att skratta när ni gör den.

Så här går det till:

- Ställ er i en ring, det är viktigt att alla ser alla.
- Er uppgift är att hälsa på alla kompisar, en i taget. Men utan att använda ord! Istället är det ögonen ni hälsar med.
- Titta tyst runt i ringen. När du får ögonkontakt med någon kompis gör ni samtidigt ett litet hopp. Då har ni hälsat på varandra.
- Leken är slut när du gjort ett hälsningshopp med alla i ringen.

Det kan vara klurigt så det gäller att ha huvudet på skaft och ögonen öppna. Testa gärna flera gånger.

Ajöken kompanjoner och lycka till.

Hälsningar

Agent Ström

